



HORAS DE ALIVIO

DE LA CONGESTIÓN NASAL
PARA DORMIR BIEN.



VICK VAPORUB (UNGUENTO). TRATAMIENTO COADYUDANTE DE LOS SINTOMAS DEL RESFRIADO COMÚN. CONTRAIRRITANTE, RUBERACIENTE DE USO EXTERNO, DESCONGESTIONANTE NASAL. ES UN MEDICAMENTO. NO EXCEDER SU CONSUMO. LEER INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES EN LA ETIQUETA. SI LOS SÍNTOMAS PERSISTEN CONSULTE AL MÉDICO. REGISTRO SANITARIO N° INVIMA 2009 M-013296-R1



¡AMIGO TENDERO! QUE NO TE FALTE VAPORUB



VICK VAPORUB UNGÜENTO. TRATAMIENTO COADYUDANTE DE LOS SÍNTOMAS DEL RESFRIADO COMÚN. CONTRAIRRITANTE, RUBERACIENTE DE USO EXTERNO, DESCONGESTIONANTE NASAL. ES UN MEDICAMENTO. NO EXCEDER SU CONSUMO. LEER INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES EN LA ETIQUETA. SI LOS SÍNTOMAS PERSISTEN CONSULTE AL MÉDICO. REGISTRO SANITARIO N° INVIMA 2009 M-013296-R1



La Tienda

auténtico vocero de los tenderos



ENTREVISTA

Nuestros amigos tenderos.
Pag 5.

CONSEJOS

Mejora la calidad de tu tienda.
Pag 8.

RECETAS

Pandeyuca y Lomo de cerdo
Pag 9.

DEPORTES

Los colombianos en el Tour de Francia.
Pag 11.



...Pasatiempos - pag 6.

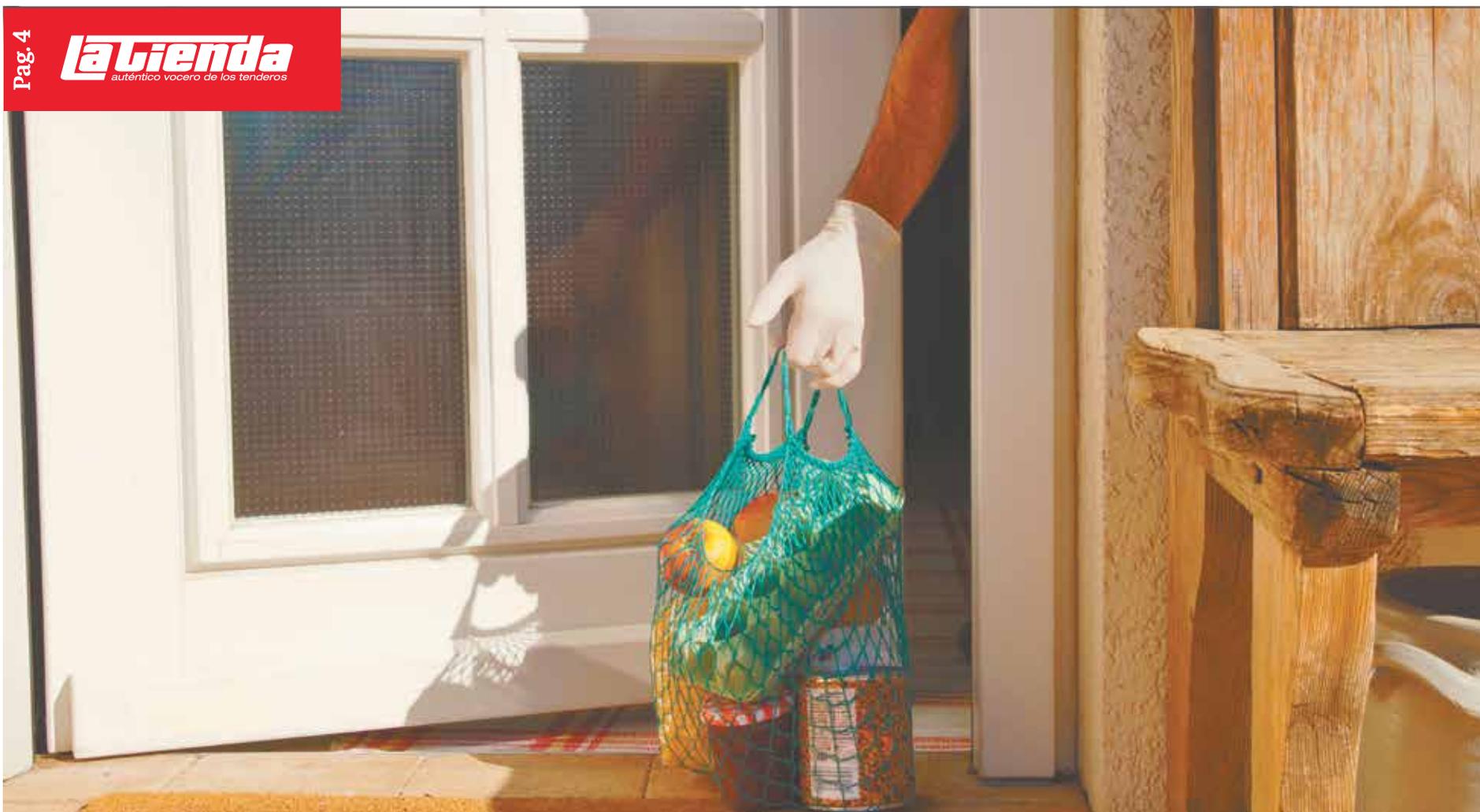
...Horóscopo - pag. 10

...Clasificados - pag. 11



FUNDA FAST S.A.S

ENTIDAD PARA EL APOYO Y SOLIDARIDAD CON EL TENDERO



EDITORIAL

CHAO 2020, BIENVENIDO 2021

Termina uno de los años más duros de nuestra existencia.

La pandemia generada por el Coronavirus cambió el panorama mundial en todos los aspectos: la interacción incluso con los seres queridos, la relación con los mayores, la economía hizo que muchos negocios clausurarán sus puertas y el desempleo llegó a límites insospechados; los colegios y universidades cerraron sus instalaciones y el mundo se comenzó a comunicar por pantallas.

El temor al contagio hizo que la gente le cogiera miedo al contacto físico con el mundo exterior y todos nos redujimos al entorno más cercano, casi que al imprescindible. Nuestra vivienda, y como una extensión de esta, la tienda de la esquina. Las tiendas fueron parte del círculo estrecho de cada familia colombiana. Era el sitio más lógico para proveernos de comida, bebida, artículos de aseo, entre otros elementos, sin correr riesgos por las distancias. En 2020, más que nunca, el tendero reafirmó su papel fundamental en la vida de la comunidad. Suministraba lo que los mayores requerían, confiaba en el niño que iba desde cada casa a llevar lo indispensable, entregó a crédito mercados pues el tendero sabía de las angustias económicas de cada casa. ¡Bendito ha sido el tendero del barrio!

2020 nos enseñó a valorar la familia, los amigos sinceros, la salud, los buenos clientes. Nos enseñó que no hay que ser ricos para sentirnos bien, hay que estar sanos para luchar por nuestra subsistencia y la de los parientes y amigos cercanos. Con esa convicción y con mucha fe en Dios, vamos a recibir el 2021. Vamos a utilizar las enseñanzas de 2020 para ser mejores seres humanos y mejores comerciantes, la pandemia aún no está superada, pueden darse nuevos rebrotes del virus. Ya supimos lo que requiere nuestro vecindario. No podemos ser inferiores a ese reto, y con Covid o sin este, propongámonos a ser más organizados, a planificar mejor, a crecer con cautela pero con buen criterio y allí está Fundafast, para acompañar al tendero en su desarrollo empresarial y familiar. Pero por encima de todo, agradezcamos a Dios por la protección que nos brindó en el año que termina y que con fe y esperanza, esperamos un mejor 2021!

■ **CONSEJO EDITORIAL**
 Isabel Cristina Ocampo S.
 Sebastián Care
 Eduardo José Victoria Ruíz

■ **DISEÑO**
 Manchola Agencia
 María José López
 Jose Miguel Rios

■ **GERENCIA Y COMUNIDAD**
 Manchola Agencia
 Isabela Manchola

■ **LICENCIA**
 002890 / 1975 Mingobierno

■ **DIRECCIÓN**
 Avenida 2 CN # 23 AN - 34,
 B/ San Vicente
 Cali, Colombia

■ **TELÉFONOS**
 (572) 661 4748 - (572) 661 4747

■ **ESCRÍBANOS**
info@fundafast.com.co
www.fundafast.com.co





ENTREVISTA

En esta ocasión estuvimos en el Morichal de Comfandi con nuestro tendero estrella Fabián Agudelo quien nos cuenta desde su experiencia cómo ha logrado que su tienda sea una de las más vendedoras de su barrio.

1. ¿Cuánto tiempo lleva usted con su negocio?

Acá llevamos un promedio de 10 años.

2. ¿Qué es lo que más lo hace feliz en su trabajo?

Lo que me hace más feliz de mi trabajo es poder tener la relación con mis clientes y proveerles todo lo que necesiten.

3. ¿Por qué eligió este tipo de negocio?

Por que me gusta estar pendiente de los productos que manejo, relacionarme con mis clientes, en mi tienda trabajan familiares, amigos y somos todos un equipo.

4. ¿Cómo se diferencia su tienda del resto de tiendas?

Nuestra tienda se diferencia del resto porque estamos siempre a la orden de nuestros clientes para ofrecerles el mejor servicio y lo que ellos necesiten además tratamos de tener bien surtida nuestra tienda.

5. ¿Cómo es su relación con sus clientes?

La relación con mis clientes es muy buena, tenemos clientes fieles, además con servicio a domicilio y eso nos ayuda a mantenerlos contentos. y ellos vuelven.

6. ¿Cuál cree que ha sido la clave para mantener su negocio?

El servicio a los clientes y el tacto con las personas, tenemos un servicio muy bueno, tenemos una relación muy estrecha con cada cliente acá se fía y se atiende con la mejor disposición.



FUNDA FAST S.A.S

ENTIDAD PARA EL APOYO Y SOLIDARIDAD CON EL TENDERO

FUNDAFAST S.A.S. es una Empresa enfocada exclusivamente en el crecimiento personal, familiar, empresarial y en la calidad de vida de los tenderos y colaboradores de la organización. Uno de sus tres pilares fundamentales es el Programa de Financiamiento. Dicho programa busca el fortalecimiento empresarial de la microempresa a través de productos de crédito acordes a las necesidades de capital de trabajo y equipos para el negocio y la unidad familiar.

...

Los invitamos a que se comuniquen con nosotros para apoyarlos en sus necesidades de financiación.

...



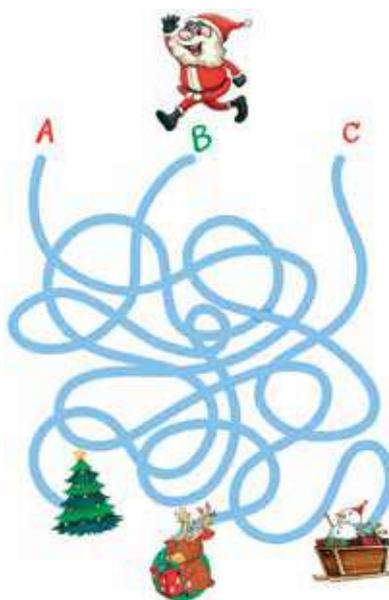
PASATIEMPOS

SOPA DE LETRAS



- | | | |
|------------|----------|-------------|
| BALTASAR | PESEBRE | FAMILIA |
| GASPAR | RENOS | NOCHE |
| ÁRBOL | BELÉN | BUENA |
| ESTRELLA | MELCHOR | REGALOS |
| NACIMIENTO | CAMPANAS | VILLANCICOS |

LABERINTO



7 DIFERENCIAS



UNICO

Cuida tu ropa
BLANCA



Cuida tus prendas

Conoce **EL PODER** de **ÚNICO**
en todas sus **REFERENCIAS**



Comprando
una caja de
**UNICO PLUS
LAVANDA 220g**

Recibe un
BONO
de descuento de
\$3.000

Descuento válido de lunes a domingo durante el 14 de Diciembre del 2020 al 30 de Enero del año 2021. Descuento no acumulable con otros promociones. Copón redimible por una caja por cliente con valor bruto de descuento máximo de \$3.000 por caja. Descuento redimible en CALI, DISTRITENDAS DE COLOMBIA, Palmira, TIENDAS Y MARCAS Popayan, DISTRITENDAS DEL CAUCA, Buga, DISTRITENDAS LTDA, Quindío, Risaralda, Caldas, DISTRITENDAS EJE CAFETERO. Válido hasta el 30 de enero del 2021. La foto que se presenta con los productos corresponde a usos sugeridos.



**Distritiendas
de Colombia S.A.**

Te ayudamos a surtir tu tienda
con los mejores precios
y promociones de nuestros
proveedores líderes.



FRESPAN

P&G



Colombina
El sabor es infinito



Grupo **familia**

super



Kellogg's



Brinsa

PURINA



LA PALESTINA

ADAMS

Solla
Nutrición Animal



harinera del valle



Mondelēz
International

Tenemos la solución en precio, calidad,
surtido y financiación.

Pregúntale a tu asesor

Carrera 32A # 10 - 220 Acopi/Yumbo
313 750 0927 - 313 596 44 50
www.distritiendasdecolombia.com



CONSEJOS

Mejora la calidad de tu tienda

Estimados tenderos, preocupados siempre por entregarles la mejor información, les traemos este interesante artículo para su conocimiento, relacionado con un ítem muy importante y se trata del almacenamiento de mercancías, en las tiendas, ¡párele bolas!

En la década del noventa pronosticaban la desaparición de las tiendas de barrio debido a las grandes cadenas. Aun así, después de tantos años estos minimercados representan el 50% de las ventas de alimentos y otros productos de la canasta familiar, de acuerdo con Fenalco. A continuación encontrará algunos consejos prácticos para mejorar su logística de almacenamiento.

Casi todos hemos vivido con la ventaja de tener una tienda o minimercado que nos surte de casi todo lo que necesitamos; en ellos podemos encontrar desde la chocolatina que siempre les pedíamos a nuestros padres, la leche para el desayuno, las verduras que poco les gustan a algunos, la carne y hasta el detergente con el que lavamos ropa. Todos y cada uno de estos elementos tienen un lugar preciso de ubicación y el lugar de almacenamiento debe tener unas características propias según el producto, no en vano siempre nos dijeron: las frutas a un lado y el detergente en otro.

1. Separación y distribución correctas.

El dicho de “juntos, pero no revueltos” aclara bien todo esto. Algunas tiendas de barrio poseen espacios reducidos y ofrecen una amplia variedad de productos que cuentan con poco espacio. Aun así, esto no es excusa para que la sal y el jabón queden a centímetros de distancia. Algunos productos de la canasta familiar poseen químicos y toxinas que son perjudicables para la salud, por eso deben estar separados y puestos en secciones diferentes. Es fundamental que los consumidores no se vean perjudicados por la contaminación cruzada que se pueda generar debido a la mala separación y distancia que hay entre los productos.

2. Las leyes claras

La gran mayoría de los tenderos conocen cuáles son las normas que rigen un establecimiento de este tipo, sin embargo tener en cuenta las Buenas Prácticas de Almacenamiento (BPA) y las Buenas Prácticas de Manipulación (BPM) es básico para contar con una logística más organizada y preventiva. Estas dos guías están básicamente reglamentadas en el Decreto 3075 de 1997, el cual establece claramente cómo deben funcionar los establecimientos que manipulan alimentos y todo lo relacionado con salud pública. De igual manera, también está vigente el Decreto 20 del 2002, que amplía las obligaciones en relación al análisis de peligros y control de puntos críticos.

3. Refrigeración adecuada

Algunos alimentos se descomponen más rápido que otros, incluso algunos solo deben estar algunos días en almacenamiento o de lo contrario resultan dañinos para el consumo humano. Debido a su naturaleza, las carnes y lácteos permiten un rápido crecimiento de

microorganismos indeseables, los cuales perjudican la salud de los consumidores, por eso es fundamental mantener los alimentos a temperaturas de refrigeración no mayores a 4 °C, y tenga en cuenta que algunos necesitan quedar en estado de congelamiento.

4. Control de plagas

No solo los clientes necesitan alimentos, hay otros agentes de contaminación que entre huecos, endiduras, debajo de las puertas, por las ventanas o inclusive dentro de los mismos productos buscan escabullirse y logran un contacto directo con los alimentos. Además, los ratones, cucarachas, mosquitos y moscas, entre otros, traen consigo bacterias e infecciones que contaminan todo lo que tocan. Haga que parte de su logística sea un proceso de limpieza, desinfección y control de plagas, con el fin de erradicar y prevenir que dichos seres tengan cualquier tipo de contacto con las legumbres, carnes y lácteos, los principales afectados.

5. Manténgase al día

No son pocas las normas y obligaciones que una tienda de barrio debe cumplir, por esto es fundamental capacitarse constantemente en cuanto a almacenamiento. Recuerde que esto es parte de la salud pública y afecta a todos aquellos que compran en este tipo de tiendas. “La recomendación es siempre cuidar de la norma porque evita contaminaciones cruzadas y enseña cómo ubicar los productos para que no se descompongan frente a la exposición de sol, calor, humedad y otros factores que afectan los alimentos. En Fenaltiendas siempre estamos capacitando a los tenderos sobre manipulación correcta de alimentos”, dice Juan Ernesto Parra, director nacional del programa Fenaltiendas, de Fenalco.

RECETAS

¿Qué tal unos Pandeyucas para el desayuno?

 Total: 30 min

 2 Porciones

 Dificultad: Fácil

Ingredientes

- 1 caja de Yucarina (350 gr)
- 1 Queso Campesino
- 2 huevos
- 1 vaso de leche
- ½ vaso de aceite
- 1 cucharadita de polvo de hornear.
- 1 cucharadita de sal
- 1 cucharadita de azúcar



Preparación

1. Se licúan todos los ingredientes menos la Yucarina.
2. En un recipiente se vierte la mezcla de los ingredientes ya licuados y se agrega la Yucarina.
3. Mezclar hasta incorporar bien los ingredientes.
4. Llevar al horno precalentado a 350 grados en un molde de 15 a 20 minutos o hasta que estén dorados.



Lomo de cerdo para Navidad

 Total: 35 min

 4 Porciones

 Dificultad: Fácil

Ingredientes

- 600 Gramos Lomo de cerdo
- 1 Cucharada Aceite de maíz
- 1 1/2 Cucharadita Sal con ajo en polvo
- 4 Cucharadas Salsa de Soya
- 5 Piezas Manzana roja peladas y cortadas en gajos

- 1/2 Taza Leche en polvo fortificada
- 2 Tazas Jugo de manzana

Preparación

1. Sofríe el lomo en el aceite caliente. Agrega la sal con ajo en polvo con la Salsa de Soya y unta con esta pasta el lomo. Licua la mitad de las manzanas, la leche y el jugo de manzana y vierte en el lomo. Cocina por 30 minutos.
2. Agrega el resto de las manzanas
3. La carne de cerdo es rica en hierro y zinc, minerales esenciales para el desarrollo del cerebro.

Tip para Lomo de cerdo para Navidad:
Acompaña con pasta.



HORÓSCOPO



ACUARIO
Enero 20 - Febrero 19

Durante el año 2021, la gente de Acuario tendría muchas vías para crecer en sus vidas. Podrían tener una relación cordial con el entorno que los rodea. Este es un momento en el que debes enfrentar los desafíos de frente. Establezca nuevas ambiciones y luche por lograr lo mismo en estos días.



ARIES
Marzo 21 - Abril 20

El año 2021 sería un año prometedor para los muchachos de Aries con innumerables oportunidades de crecimiento y desarrollo. Este año, tendrás una sensación de optimismo y ganas de lanzar con más esfuerzo. Y acercaría un poco tus ambiciones. Encontrará desafíos en el camino, úselos como peldaños hacia su éxito en la vida.



GÉMINIS
Mayo 21 - Junio 21

El año 2021 promete ser un período lleno de acontecimientos y sorprendente para los nativos de Géminis. Disfrutará mucho más de sus pasiones este año en comparación con los períodos anteriores. Algunas de sus ideas ahora verían la luz del día. Un buen momento para exhibir su intelecto y habilidades de comunicación.



VIRGO
22 Agosto - 22 Septiembre

El año 2021 promete ser otro año más programado para el crecimiento en su vida, Virgo. El éxito continúa fluyendo contigo haciendo todos los esfuerzos para perfeccionar tus habilidades. A lo largo del período, podrá hacerlo bien como persona tanto en círculos personales como profesionales. Algunos de sus deseos y ambiciones excéntricas se cumplen este año.



SAGITARIO
Noviembre 23 - Diciembre 20

Para el año 2021, la gente de Sagitario tiene algunas de las mejores oportunidades para ellos. A lo largo del año, su autoestima y autoestima alcanzan un nuevo nivel. Estaría satisfecho con su vida personal y profesional y podría inspirar y alentar a otros en su camino.



PISCIS
Febrero 19 - marzo 20

El año 2021 asegura que se cumplan la mayoría de las expectativas de los nativos de Piscis. Sus actividades creativas serían bien recompensadas y aclamadas este año. Los nativos tendrían una mejor comprensión de su situación actual y el camino que deben seguir para alcanzar la elevación espiritual y personal.



TAURO
Abril 21 - Mayo 20

El año 2021 les pediría a los nativos de Tauro que establecieran sus prioridades en la vida correctamente. Este es un momento en que tus ambiciones toman alas. Mantente enfocado y fortalece tu moral interior. Y esto te llevaría a lugares este año. Todos los obstáculos hacia la prosperidad financiera serían eliminados ahora.



CÁNCER
Junio 22 - Julio 22

El año 2021 sería un año prometedor para los hombres con cáncer. Vería desaparecer algunos de sus problemas y obstáculos pasados, las nubes oscuras que se han reunido lentamente comienzan a disiparse y pronto podrá ver el Sol. Sal de tu caparazón, Cáncer.



LIBRA
Septiembre 23 - Octubre 22

El año 2021 allanaría el camino hacia la construcción de un futuro brillante para el pueblo de Libra. Este es un momento en que el propósito de tu vida se enfatiza mucho. Sin embargo, su creatividad, habilidades y talentos se pondrán a prueba en estos días.



CAPRICORNIO
Diciembre 21 - Enero 19

El año 2021 parece ser un período en el que los nativos de Capricornio obtendrían una nueva perspectiva de sus vidas. A lo largo del año, podrá realizar cambios importantes y pequeños ajustes en su vida personal.



LEO
Julio 23 - Agosto 23

El año 2021 promete ser un año de grandes oportunidades y progreso para la gente de Leo. Podrías hacer las cosas con tu gran encanto e ingenio. Los planetas están poderosamente ubicados para que muestres tu talento al mundo. Serías bendecido con abundantes recursos este año. Sé creativo al máximo.



ESCORPIO
Octubre 23 - Noviembre 22

Los chicos de Escorpio tienen éxito en su vida personal y profesional gracias a su gran poder intuitivo en estos días. La paz y la armonía prevalecerán en todas las áreas relevantes para usted. Este sería un buen momento para consolidar su posición en la sociedad.



Temperamentales y
calientes como el fuego

Aries, Leo y Sagitario

Responsables, duros y
firmes como la tierra

Tauro, Virgo y Capricornio

Creativos, libres e
independientes como el aire

Géminis, Libra y Acuario

Pasionales, refrescantes y
transparentes como el agua

Cáncer, Escorpio y Piscis

DEPORTES

Los eventos deportivos MÁS IMPORTANTES DEL 2021

El 2021 será un año lleno de eventos deportivos a nivel mundial y además Colombia será sede de varios de estos eventos deportivos, esperamos que la pandemia nos permita ser los mejores anfitriones y podamos acompañar a nuestros atletas.

Copa América 2021

La Conmebol hizo oficial hace pocos días el calendario de la Copa América 2021. En este nuevo calendario, los partidos se jugarán desde el 11 de junio hasta el 10 de julio del 2021. La inauguración será en Argentina, mientras que la final se jugará en Barranquilla. Ese mismo día, pero más temprano, se jugará el partido por el tercer puesto en Bogotá.

El presidente de la Conmebol, dio un parte de tranquilidad de cara a la Copa América Colombia - Argentina 2021, la cual tuvo que ser aplazada para junio del próximo año debido a la emergencia sanitaria del COVID-19. El mandatario aseguró que continúan trabajando en la implementación del torneo, pero que les preocupa el no poder jugar con público.

“Hasta el día de hoy la Copa América 2021 sigue en pie, nosotros estamos llevando adelante toda la organización. Dependemos de que haya público, pero eso tiene que ver con las autorizaciones que nos puedan dar las autoridades sanitarias. La Copa América es una copa que depende de los ingresos, Y de la venta de las entradas, pero nosotros vamos hacia adelante”. El presidente de la Conmebol aseguró que ha tenido reuniones tanto con los gobiernos de Colombia como de Argentina. Recientemente el mandatario del máximo organismo del fútbol sudamericano se reunió con Ernesto Lucena,

ministro del Deporte. El objetivo de la organización del certamen es que todos los partidos cuenten con público.

Campeonato Sudamericano de Fútbol Sub-20 de 2021

El Sudamericano Sub 20 del 2021 se jugará en Colombia, así fue confirmado por la Federación Colombiana hace pocos días Colombia tiene un buen motivo para celebrar tras confirmarse que será sede del Campeonato Sudamericano Sub 20 durante el mes de febrero del 2021. La decisión, anunciada por la FCF, fue tomada este jueves por el Consejo de la Conmebol.

El torneo reúne a las diez selecciones nacionales de Sudamérica y entrega cuatro cupos al campeonato Mundial de la categoría (Indonesia 2021), siendo esta la quinta vez que los cafeteros serán la sede. La última vez que Colombia ofició como local, fue en el 2005, siendo las ciudades del Eje Cafetero las encargadas de recibir los partidos que finalmente coronaron a la Tricolor como campeona.

Juegos Bolivarianos 2021

El presidente de la Organización Deportiva Bolivariana, afirmó con claridad que los Juegos Bolivarianos Valledupar 2021 iniciarán en las fechas estipuladas, manteniéndose como el primer gran evento de la olimpiada París 2024. Las justas se disputarán entre el 11 y 25 de noviembre, teniendo a la capital del Cesar como epicentro. En medio de los ajustes que está sufriendo el calendario deportivo del 2021, en la medida de la realización de los Juegos Olímpicos Tokio 2020 y de paso la reducción de la olimpiada de 4 a 3 años, Medina confirmó que los Juegos se mantendrán tal cual están programados.

Juegos Panamericanos Juveniles 2021

Una de las noticias más esperadas por los Comités Olímpicos Nacionales de las Américas, por las Federaciones Internacionales, Confederaciones Panamericanas, y por supuesto por los jóvenes deportistas finalmente vio la luz: La confirmación oficial de que la ciudad de Cali organizará los primeros Juegos Panamericanos Junior Cali-Valle 2021.



Esta es una gran noticia para Panam Sports y para toda la familia Panamericana, ya que es una oportunidad única para la nueva generación de deportistas y para los países americanos de continuar con su desarrollo deportivo, más aún sabiendo que es el primer evento continental de la historia que está enfocado en jóvenes cuyas edades fluctúan entre los 14 y 22 años.

Además, ya se acordó oficialmente la fecha de esta fiesta, se llevara acabo del 9 al 19 de septiembre del 2021.

CLASIFICADOS

Se vende

Campero Mitsubishi, Montero V11, Modelo 2003, Color Gris Astral, Gasolina 2400 CC, 124.732 Kms, Todo original, \$27.000.000 negociable
Info: 301 244 8469

Se vende brinca brinca nuevo, Valor: \$ 250,000
Para más información comunicarse con : María Eugenia Cardona- Fundafast S.A.S.
Teléfono: 661 4747 Cali



Recuerda siempre usar el tapabocas cuando atiendas a un cliente

FRESPAN

**SEÑOR TENDERO COMPRE FRESPAN
MENOR PRECIO MAYOR GANANCIA**

Pregúntele a su asesor de Distritiendas

PBX: (57)(2) 654 0388





LA PROMOMO PROMOMO LECHE DE LECHE

alpina.com

Leche

ALPINA, ES LECHE LECHE.



RECÓRTALO

Y CANJÉALO POR

\$200

EN PRODUCTOS LÁCTEOS ALPINA

Promoción válida del 1 de noviembre de 2020 al 4 de febrero de 2021, una oferta especial de bienvenida. Son 1.000.000 de unidades de cupones disponibles y se reparten en los espacios comerciales de Alpina en la promoción. Recorta y presenta el vale de descuento en las tiendas autorizadas que se encuentran en las botellas de leche UHT entera y deslactosada (1000ml). Se otorga un vale de \$200 por cada vale para ser utilizado en el sistema de venta de productos Lácteos Alpina. No se permite la acumulación de vales de \$200.