

# Amigo Tendero,

Tenga siempre a la mano el Blanqueador preferido por las amas de casa,

porque con **BLANCOX BLANQUEADOR** es mas fácil desinfectar y lograr una limpieza profunda, por su **ALTA CONCENTRACIÓN** de hipoclorito de sodio.



**Cl** MÁS CONCENTRADO,  
5,25 % HIPOCLORITO DE SODIO\*.

 **VARIEDAD DE AROMAS.**

\*Más efectivo y concentrado que la mayoría de marcas en su variedad de aromas, por su alta concentración y en dilución logra desinfectar un área mayor.

\*\*Elimina el 99.9% de las bacterias y los hongos como: Salmonella typhi, Staphylococcus aureus, Pseudomonas aeruginosa, Escherichia coli, Aspergillus brasiliensis y Candida albicans.

**Blancox**

# Blancox<sup>®</sup> Lozacrem

## ¡AMIGO TENDERO!

### PAGA 11 UDS DE BLANCOX LOZACREM CREMA

### 1 UND LOZACREM CREMA 150 G

### RECIBE GRATIS



PVP SUGERIDO  
AL PÚBLICO \$1.000

### AHORA LOZACREM CREMA 150 G EN EMBALAJE POR 12 UDS

150 G X 12 UDS EN LAS  
FRAGANCIAS DE LIMÓN,  
ALOE Y AVENA

\*\* Elimina el 99,9% de las bacterias Pseudomonas Aeruginosa, Escherichia Coli, Staphylococcus Aureus coagulasa positiva, Salmonella sp. y los hongos Aspergillus Brasiliensis y Candida Albicans

\*Según estudio dermatológico realizado en el laboratorio de Kosmoscience.

CUIDA LAS MANOS  
Dermatologicamente Comprobado\*  
ELIMINA LA GRASA



# La Tienda

auténtico vocero de los tenderos

**CONSEJOS**  
5 consejos para  
no dar un mal servicio,  
pag 6.

**DÍA DEL TENDERO**  
Los tenderos, un ejemplo de  
perseverancia y amor,  
pag 7.

**DEPORTES**  
Entrevista a una  
promesa olimpica,  
pag 10.



...Pasatiempos - pag 8.

...Horóscopo - pag. 11



# FUNDA FAST S.A.S

ENTIDAD PARA EL APOYO Y SOLIDARIDAD CON EL TENDERO



## EDITORIAL

### RAZONES PARA CELEBRAR

El próximo domingo 26 de agosto se celebrará el Día nacional del tendero. ¿Cuáles son las razones para que este sector de la sociedad tenga su fiesta?

#### Por su importancia en la economía:

Se calcula que entre el 63% y el 65% de los alimentos que compran los colombianos lo hacen a través de las tiendas de barrio. En Colombia hay por lo menos 130.000 tiendas ofreciendo sus servicios y generando empleos y facilidades para su vecindario.

#### Por ser el punto de encuentro del sector:

La tienda en Colombia, además de ser el mejor sitio para comprar, también tiene algo de club social, de enfermería, de consultorio psicológico, de mesa para jugar parqués o dominó, es un buen radio periódico y hasta se puede ver fútbol. ¿Habrá algo parecido en el mundo?

#### Por su adaptabilidad a la situación del cliente:

El tendero conoce como nadie las necesidades de su vecindario y le vende en las medidas que la situación económica o de almacenamiento del vecino puede adquirirlo. Vende cigarrillos menudeados, minutos de celular, sal por cuartos de libra, chocolate por pastillas, café en tubitos, shampoo en cojines. Cada compra es respetable y nada es poco en la venta de un buen tendero.

#### Por ser un solucionador de necesidades:

El tendero es el confidente de las dudas; el padrino del hijo del vecino; el informador sobre la realidad de la zona; el depositario de las llaves de la casa ajena mientras regresa otro miembro de la familia; el proveedor de artículos en consignación, por ejemplo de licores para la fiesta o de leche para el dulce, todo lo cual pagaremos cuando sepamos que tanto se consumió en la reunión o cuando vendamos los mates de manjarblanco.

#### Por ahorrarnos largos desplazamientos:

Por seguridad y por economía en transporte, es la solución a pocos metros de nuestra casa.

#### Por otorgar crédito:

Sin pedirnos balances, ni declaraciones de renta ni referencias y sin hacernos firmar complicados

pagarés, el tendero confía en nosotros y nos fía; cree en nuestra palabra, en la de nuestro hijos menores e incluso en nuestra empleada. Es el anhelado banco de la vecindad.

#### Por su respeto al rol de la mujer:

Es una de las actividades donde la mujer lidera el sector. Y así sea la pareja quien está al frente de la tienda, ella cumple un papel irremplazable de madrina del vecindario. Es el alma de la tienda poniendo el sello de sus valores a cada acto que realiza.

#### Por ser el mejor vecino:

¿Hay alguna duda que el tendero es el mejor vecino que tenemos? Por eso merecemos...

## ¡Un Inmenso Feliz Día Del Tendero!

Editorial por: Eduardo José Victoria

CONSEJO EDITORIAL  
Isabel Cristina Ocampo S.  
Eduardo José Victoria Ruíz  
Nelson Care

DISEÑO  
Manchola Agencia  
Jose Miguel Rios

LICENCIA  
002890/1975 Mingobierno

TELÉFONOS  
(572) 661 4748 - (572) 661 4747  
300 770 0008

GERENCIA Y COMUNIDAD  
Manchola Agencia  
Isabela Manchola  
Isabela Muñoz

DIRECCIÓN  
Avenida 2CN # 23 AN - 34  
B/San Vicente  
Cali, Colombia

ESCRÍBANOS  
info@fundafast.com.co  
www.fundafast.com.co

Rotación desde 1975

**Colombina**  
El sabor es infinito

**Nueva**

**Crakeñas**  
**CLUB**

**Ahora en presentación Minitaco**

**Única en el mercado, ideal para compartir.**

SIN COLORANTES NI SABORIZANTES ARTIFICIALES

NO TRANS FAT / SIN GRASAS TRANS

Galletas saladas / Crackers  
Cont. Neto / Net Wt. / Poids Net 119g



## CONSEJOS

### 5 consejos

## adicionales para no dar un mal servicio

#### NO SE CIERRE A LA COMUNICACIÓN CON EL CLIENTE

Aunque tenga un día difícil y no se sienta en las mejores condiciones para atender a sus clientes, aíse esos sentimientos, conserve siempre una actitud positiva y una buena cara para atender su tienda, recuerde que los clientes no tienen la culpa de sus problemas. En lo posible, trate siempre de entablar comunicación con el cliente sí el tiempo y las circunstancias lo permiten, así romperá el hielo y le transmitirá confianza al comprador para volver. Igualmente, recuerde que la clave está en la comunicación y que todo entra por los sentidos.

#### NO TENER VUELTAS

Tenga en cuenta que por lo general la gente aprovecha las compras en una tienda para cambiar billetes de denominación grande. Por lo que es importante tener cambio y, por ejemplo, tener monedas de todas las denominaciones, así como billetes de dos mil, cinco

mil, diez mil y veinte mil pesos. Trate de dejar los billetes de alto valor en otro lugar, así de paso, le evita la tentación a los amigos de lo ajeno. Finalmente, no se moleste cuando alguien le pague con un billete de alta denominación, no haga mala cara ni mucho menos le reclame, recuerde que es su deber tener dinero de cambio.

#### NO TENER VARIAS FORMAS DE PAGO

Estudios demuestran que el uso de tarjetas débito o crédito está creciendo sustancialmente. Hoy en día, por seguridad, muchas personas prefieren mantener el dinero en efectivo guardado y pagar con plástico. Por eso, tener varios medios de pago en su tienda es un tema a considerar. Darle la oportunidad al datafono de entrar a su negocio y si lo requiere, abra su canal de ventas por internet. Sin embargo, tenga cuidado hágalo solo de ser necesario y contrate al personal capacitado para manejar el tema.

#### NO TENER UN CATALOGO DE PRODUCTOS

Así sea poco común, un portafolio de productos le podría ahorrar mucho tiempo y mucho más si es digital y se puede observar fácilmente en dispositivos móviles (tabletas o teléfonos inteligentes) así podrá revisar si tiene X o Y producto sin necesidad de buscarlo por todo el local. De igual manera, existen software que permiten actualizar dichos portafolios de manera inmediata y saber no solo si hay dicho producto, sino cuántos quedan y cuando llega nuevo surtido.

#### NO CONOCER BIEN SU PRODUCTO

¿Qué pasa si no conoce bien lo que vende? Que, si le hacen una pregunta que no está dentro de su “guion”, no sabrá responderla. Y quedará mal, muy mal con el cliente y probablemente no le vuelva a comprar. Por eso una regla fundamental antes de vender un producto es conocerlo bien.

Es importantísimo que conozca lo que ofrece a la clientela, cómo funciona, e incluso, si se puede probar el producto antes de venderlo para ver sus características y poder brindarle toda la información que el cliente necesita.

#### ...

## Es importantísimo que conozca lo que ofrece a la clientela, cómo funciona, e incluso, si se puede probar el producto antes de venderlo

#### ...

Tienda a tienda. 12 consejos para no dar un mal servicio [10 edición 2014-2015]  
Disponible en: [www.tiendaatienda.com](http://www.tiendaatienda.com)



## DIA DEL TENDERO

### Los tenderos, un ejemplo de perseverancia y amor por lo que se hace

*A propósito de la celebración del 26 de agosto Día del Tendedor en Colombia, desde La Tienda queremos hacerle un sentido homenaje a estos hombres y mujeres que hacen parte fundamental de nuestra sociedad.*

Esta época no ha sido fácil para ninguno de los sectores de la economía en nuestro país, algunos negocios cerraron sus puertas después de que se decretó la emergencia sanitaria y se impuso un estricto confinamiento.

Fue en esta época cuando vimos la importancia de la tienda de barrio y su impacto sobre la sociedad, sobre estos pequeños negocios reposó todo el abastecimiento de las familias de muchos colombianos y es así como en este preciso momento cuando esas personas que están detrás del mostrador nos hicieron ver de qué están hechos, su tesón y compromiso con el barrio y sus vecinos. Ya la tienda de la esquina dejó de ser el sitio de encuentro de los vecinos, donde se comentaba lo que ocurría en el barrio; una tradición que cambió de la noche a la mañana convirtiendo estos lugares en el centro de distribución de productos de primera necesidad, definitivamente el sitio más importante dentro de la comunidad.

Abastecer de alimentos los hogares de los colombianos es el principal objetivo de los miles de tenderos que existen en el país. Y es que según la Federación Nacional de Comerciantes (Fenalco), las tiendas de barrio constituyen uno de los principales motores

de la economía del territorio nacional. De acuerdo con números demostrados en un estudio realizado por esta entidad, las tiendas de barrio ayudan a disminuir el desempleo, ya que 4,25 personas por cada negocio son empleadas en estos establecimientos aportándoles crecimiento laboral y financiero.

Se estima que en Colombia existen 719 mil establecimientos, entre ellos, panaderías, peluquerías y tiendas de barrio, que ofrecen sus servicios a lo largo del territorio nacional.

Las cifras muestran que las tiendas de barrio en las principales ciudades del país, captan más del 48 por ciento de todo el mercado de la canasta familiar; mientras que en las pequeñas poblaciones su participación se fortalece en un 62 por ciento. Además, no solo aportan económicamente al país, sino que también generan empleo. Un estudio arrojó que 4,25 personas son empleadas por cada uno de estos negocios.

Con estos datos tan importantes para la economía del país y entendiendo la importancia de la tienda en la sociedad, no era ninguna novedad para los colombianos que conocemos con detalle a los tenderos y sus familias que nada los iba a detener para continuar con su labor y servicio a la comunidad, y es que solo falta conocer algunas historias de superación de estas maravillosas personas para entender que su esfuerzo y amor por lo que hacen no tiene límites.

Las vidas de nuestros queridos tenderos son un ejemplo de esfuerzo y tesón solo falta ver un poco más en detalle las cifras, la edad promedio de los tenderos es de 42 años; más de 55 por ciento de tenderos son mujeres y un 40 por ciento son cabeza de hogar. En cuanto a estudios realizados, el 31 por ciento adelantaron su primaria; el 47 por ciento son bachilleres; el 14 por ciento tienen algún título técnico y el 8 por ciento de los tenderos tienen formación universitaria. Además las historias que ellos nos cuentan demuestran que son hombres y mujeres que nada los detiene, muchos de ellos vienen desplazados de algunos pueblos alejados de las grandes ciudades

buscando un mejor futuro, lejos de sus familias y adaptándose a las muchas veces frías y duras urbes.

La gran mayoría de estas personas se levantan apenas comienza el día, inclusive muchas veces sin que salga el sol se dirigen hacia las centrales de abastos a traer surtido para sus negocios, definitivamente el dicho “el que tenga tienda que la atienda”, es un refrán que pega muy bien para el oficio de tendero, ya que es un trabajo que requiere mucho sacrificio y dedicación, además es importante tener en cuenta que la mayoría de tiendas prestan sus servicios durante toda la semana, desde tempranas horas de la mañana, hasta largas horas de la noche.

Así como las vidas de nuestros amigos tenderos, sus negocios después de la pandemia han evolucionado tanto en su funcionamiento - adaptando nuevas tecnologías- como en la forma de comprar de los colombianos. Meses atrás, las personas se acercaban a diario a estos establecimientos a adquirir diferentes productos; hoy, estas mismas personas acuden a comprar elementos básicos, por lo general, más económicos, y ya no para un solo día, sino hasta para la semana o el mes completo. La inclusión de plataformas virtuales para los pagos, el servicio a domicilio y en algunos casos las aplicaciones son el nuevo lenguaje en estos negocios.

Los tenderos sin lugar a dudas hacen parte de la cultura colombiana, son prácticamente considerados como integrantes de la familia; su trato especial, su amabilidad y su generosidad con una motivación primordial para ellos SERVIR, sus historias de vida los hacen unos luchadores y ganadores, nunca se detienen y por más que el panorama muchas veces se vea difícil ellos siempre están poniéndoles el pecho a la brisa.

**Muchas gracias a todos ustedes por siempre estar ahí, por su compromiso, por impregnarle tanto amor a lo que hacen, gracias por mantenerse firmes a nuestro lado, siempre con una sonrisa y la mejor energía.**

La tienda. Día del tendero, artículo realizado por: Camilo Tinjacá García

# PASATIEMPOS

## SOPA DE LETRAS

Encuentra todas las palabras dentro de la sopa de letras:

Tema: Los Olímpicos

- Atletismo
- Fútbol
- Esquí
- Boxeo
- Patinaje
- Ciclismo
- Beisbol
- Esgrima
- Yudo
- Baloncesto
- Natación

A	C	O	N	P	H	Y	J	B	D	G	Y	A	R	H	B	C	A	F
S	T	Q	F	Y	H	J	C	I	A	S	E	U	G	V	C	F	I	R
P	V	L	S	R	M	A	D	R	E	I	V	C	D	T	B	B	N	A
I	D	Z	E	T	I	H	R	A	B	X	Y	B	I	O	F	A	A	I
C	H	Y	F	T	A	E	L	M	J	A	U	U	T	E	C	L	T	J
I	U	A	L	B	I	N	F	B	A	T	O	H	Z	C	I	O	A	I
L	E	F	A	V	E	S	Q	U	I	E	T	U	A	U	L	N	C	E
O	X	U	D	L	Z	C	M	M	X	U	O	C	A	N	L	C	I	L
L	X	T	V	F	D	S	P	O	A	E	R	Y	U	M	O	E	O	I
B	X	B	J	T	Y	U	B	N	J	A	G	F	B	A	S	S	N	C
B	E	O	I	Y	J	H	P	A	I	D	F	G	L	V	I	T	A	D
A	O	L	G	H	L	K	N	A	C	I	C	L	I	S	M	O	H	I
A	C	O	N	P	H	I	J	B	E	I	S	B	O	L	B	C	A	F
S	D	Q	F	Y	T	J	C	I	A	S	E	T	G	V	C	F	I	R
P	V	X	S	A	T	Y	E	S	G	R	I	M	A	T	B	S	I	A
I	D	Z	P	T	I	H	R	A	B	X	C	B	I	Y	F	A	Z	I

## 7 DIFERENCIAS

Encuentra las 7 diferencias en las dos imágenes de la derecha, recuerda que pueden ser formas, colores u objetos que falten en una imagen o la otra, por ejemplo, fondo cambió, esa no vale



Recuerda siempre usar el tapabocas cuando atiendas a un cliente



# FELIZ DÍA DEL TENDERO



**FUNDAFAST S.A.S**

ENTIDAD PARA EL APOYO Y SOLIDARIDAD CON EL TENDERO

FUNDAFAST S.A.S. es una Empresa enfocada exclusivamente en el crecimiento personal, familiar, empresarial y en la calidad de vida de los tenderos y colaboradores de la organización. Uno de sus tres pilares fundamentales es el Programa de Financiamiento. Dicho programa busca el fortalecimiento empresarial de la microempresa a través de productos de crédito acordes a las necesidades de capital de trabajo y equipos para el negocio y la unidad familiar.



Los invitamos a que se comuniquen con nosotros para apoyarlos en sus necesidades de financiación.



**Distritiendas de Colombia S.A.**

Te ayudamos a surtir tu tienda con los mejores precios y promociones de nuestros proveedores líderes.

Brinsa

Colombina  
El sabor es infinito

DERSA

FRESPAN

Lupe  
El sabor es infinito

Kellogg's

gsk

PURINA

SANOFI

super

Alpina

Solla  
Producto Natural

ADAMS

P&G

Mondelēz  
Internacional

GRUPO UNICOR

Grupo familia

LA PALESTINA

Alimentos Polar

hV  
harinera del valle

Pregúntale a tu asesor  
Tenemos la solución en precio, calidad, surtido y financiación

Carrera 32A # 10 - 220 Acopi/Yumbo - 310 750 0927 - 313 596 4450  
www.distritiendasdecolombia.com



## DEPORTES

### Entrevista a una promesa olímpica

Desde La Tienda tuvimos la maravillosa oportunidad de entrevistar a Isabella Arcila una caleña que representará a Colombia en los Juego Olímpicos de Tokyo, en los 100 metros espalda y 50 metros libres. Un verdadero ejemplo de una mujer luchadora que desde la niñez se trazó un gran objetivo y que con dedicación y mucho esfuerzo lo ha venido cumpliendo.

#### ■ ■ ■ Cuando eras niña, ¿llegar a los Olímpicos era un sueño para ti?

No sé, yo solo me acuerdo que cuando era pequeña ver los Juegos Olímpicos de Beijín 2008 se sentía una emoción horrible por dentro. Al verlos a ellos competir yo solo pensaba y sentía que debía algún día llegar ahí, me brillaban los ojos, es decir yo me desvelaba y me despertaba tempranísimo solo para poderlos ver porque la emoción que me daba era incomparable.

#### ■ ■ ■ ¿A qué edad comenzó tu trayectoria deportista, en qué momento supiste que sería una de tus pasiones?

Vengo de una familia que todos somos muy deportistas, empecé a hacer deporte desde muy chiquita y también desde muy niña descubrí la

competitividad dentro de mi. Entonces exploré muchos deportes hasta que me di cuenta que los deportes de equipo no eran lo mío, descubrí la natación porque mi hermana estaba en ella, entonces quise hacerlo también y cuando empezamos a competir, yo me enamoré de ganar porque yo ganaba mis pruebas desde que era muy chiquita, eso me conecto muchísimo con el deporte. Desde ahí empecé a ponerme metas y a medida que se iban logrando fue convirtiéndose en mi carrera.

#### ■ ■ ■ ¿Qué es lo que te inspira a seguir dando tu 100%?

Me inspira querer dar mi 100%, saber que puedo llegar más lejos, quiero romper barreras, quiero llegar donde nunca una mujer ha llegado en la natación, quiero poder inspirar a las niñas chiquitas y jóvenes a que lleguen muchísimo más lejos que yo, me sigue motivando que dentro de mi puedo dar mucho más.

#### ■ ■ ■ ¿Cómo te sentiste cuando se aplazaron los Juegos Olímpicos por el coronavirus?

Yo lo recibí más bien como una noticia positiva porque en ese momento yo estaba saliendo de una lesión de hombro y me estaba sintiendo un poquito apurada en cuanto a la preparación entonces dije: “bueno que gran oportunidad me da la vida para tener el tiempo que necesito” y creo que es preciso para llegar de la mejor forma posible a Tokio y no tener esas dudas de será que si llego o no. Además de que la competencia se nivela toda porque la situación fue a nivel mundial, nos pasó a todos y muchas personas tuvieron que parar, empezamos todos de cero y siento que eso para mi fue algo positivo.

#### ■ ■ ■ ¿Cómo cambió durante este confinamiento tu forma de entrenar?

Empecé a calmarme un poquitico más, aproveche para trabajar en fortalecer áreas que de pronto por tiempo no lo hacía, me enfoqué mucho en el trabajo de fuera en tierra, obviamente porque estuve fuera de la piscina 6 semanas, y a reconectarme conmigo misma, de nuevo a ser un poquito más fuerte mentalmente porque creo que esa fue la gran batalla de todos, la incertidumbre, los nervios, la ansiedad, entonces siento que eso fue lo que más cambió durante el confinamiento.

#### ■ ■ ■ Algún consejo que puedas dar para aquellos que quieren empezar en la natación

Que se lo disfruten muchísimo, que se enfoquen primero en descubrirlo porque va a ser un reto difícil más allá de que si se convierte o no en una carrera deportiva exitosa van a aprender muchísimo de las batallas que se viven día a día en los entrenamientos de natación entonces que encuentren un entrenador con el cual se conecten y un grupo de amigos que disfruten de lo que hacen.

#### ■ ■ ■ ¿Qué objetivo tienes para los juegos?

Para participar ahora en los Juegos Olímpicos el objetivo siempre va a ser mejorar, mejorar mi marca personal, mejorar el record nacional y dar un paso hacia adelante pero sueño con una semifinal olímpica. Nunca una mujer colombiana lo ha logrado entonces me encantaría tener el honor de ser la primera.

#### ■ ■ ■ ¿Cuánto tiempo dedicas al día a los entrenamientos?

Los entrenamientos son casi siempre todos los días dos horas de natación y una hora de preparación física, ésta varía a veces es levantamiento de pesas y fuerza, a veces es más funcional de resistencia a la velocidad y en el agua también de altísima intensidad muy técnico y más bien esfuerzos más cortos.

#### ■ ■ ■ ¿Cómo fue tu camino en las competiciones para llegar a los Olímpicos?

Mi camino a las competencias, bueno siempre buscamos mejorar ¿no? cada vez que compites aprendes algo, detalles que pueden mejorar, qué hiciste bien, qué hiciste mal y aprendes, entonces fue

un camino de mejorar y de aprender precisamente. Sabíamos que éramos fuertes en ciertas áreas y que otras áreas pues debíamos mejorar un poquito más. Fue como subir una escalera sobretodo después de un año donde no se tuvo competencia, no se tuvo entrenamiento, entonces como aprender otra vez cuales estrategias de carrera eran como las más apropiadas para mi.

#### ■ ■ ■ ¿Qué tan importante es para un atleta Olímpico la salud mental?

Para un deportista olímpico y para cualquier deportista profesional, la salud mental es increíblemente importante o sea la confianza que tú te tienes, el habla positiva, los pensamientos positivos hacen o deshacen que una actuación deportiva sea buena o mala, la confianza personal, el animarte a ti mismo, el estar

libre de presiones emocionales de presiones externas, poder enfocar los esfuerzos en lo que necesitas y no en problemas por fuera de lo deportivo es muy importante entonces es algo en lo que tratamos de cuidarlo mucho y que afecta directamente la parte física.

#### ■ ■ ■ ¿Qué tiene de diferente un atleta Valle Caucaño frente a los demás participantes?

El Valle del Cauca es un lugar que produce muchísimos buenos deportistas, no solo su clima también sus escenarios deportivos, la cultura de deporte que se vive dentro de ella, el acompañamiento de los entes públicos como Inderval y la Gobernación. En general la fomentación del deporte desde la niñez creo que es lo que hace que produzcamos hoy en día tantos deportistas de un alto nivel.

## HORÓSCOPO

### ACUARIO Enero 20 - Febrero 19

El trabajo es lo más importante este mes, tu economía seguirá siendo muy buena, tendrás la libertad para hacer lo que desees, te sentirás seguro y estable.

### PISCIS Febrero 20 - Marzo 20

Date algunos caprichos, vive la vida tranquilamente. En el trabajo te irá bien donde estás, pero si buscas trabajo porque quieres cambiar o si no tienes empleo y buscas uno, este será un buen mes.

### ARIES Marzo 21 - Abril 20

Vas a mejorar muchísimo en creatividad y tu imaginación te ayudará a mejorar en tu vida laboral. Te aconsejamos alimentarte sano y continuar con un estilo de vida saludable.

### TAURO Abril 21 - Mayo 20

El trabajo y la profesión serán muy importantes durante este mes, debes utilizar este tiempo para poner en orden tus ideas.

### GÉMINIS Mayo 21 - Junio 21

El amor será un tema no tan agradable, debes poner más de tu parte para el romanticismo y la reconciliación. Si estás soltero, podrías conocer a alguien interesante.

### CÁNCER Junio 22 - Julio 22

En el amor será un mes tranquilo, si tienes pareja evita peleas innecesarias y disfruta de los detalles pequeños. Tu salud estará bien pero tienes que cuidarte más.

### LEO Julio 23 - Agosto 23

En el amor te irá muy bien, vas a brillar con luz propia, la gracia con la que te arreglarás y tu alegría natural va a llamar la atención de las personas a tu alrededor.

### VIRGO Agosto 24 - Septiembre 23

El trabajo y los proyectos avanzarán lentamente, la segunda mitad del mes irá más rápida que la primera y lograrás concretar y terminar tus propósitos, terminando el mes con mejores ingresos que otros meses.

### LIBRA Septiembre 24 - Octubre 23

El trabajo te irá muy bien, avanzará hacia tus objetivos sin problemas. Tu salud estará balanceada te recomendamos descansar más y dormir mejor.

### ESCORPIO Octubre 24 - Noviembre 22

Será un mes en el que vas a querer vivir tranquilo y sin problemas, necesitas estabilidad sentimental, para poder afrontar tu vida profesional con éxito, se te recomienda descansar y tomar la vida con calma.

### SAGITARIO Noviembre 23 - Diciembre 20

Es momento de cuidar tu estabilidad emocional, evita discusiones y concéntrate en lo positivo, la vida social se limitará a reunirte con tus amigos íntimos: comidas, cenas, reuniones pero en casa con poca gente.

### CAPRICORNIO Diciembre 21 - Enero 19

En el trabajo te irá muy bien. Ha llegado el momento de llevar a cabo lo que tanto deseas a nivel profesional. La salud será tu gran cometido del mes por lo tanto, debes llevar una dieta equilibrada, dormir mucho y hacer ejercicio.

# FRESPAN

SEÑOR TENDERO COMPRE **FRESPAN**  
**MENOR PRECIO MAYOR GANANCIA**

Pregúntele a su asesor de Distriendas  
 PBX: (57X) 054 0386



**PURINA**

# Gatsy

## ¡Amigo Tendero!

Gatsy® trae una buena noticia para ti, un nuevo formato al precio que tus clientes estaban esperando.

**El mejor aliado para tu negocio**  
 “Más nutrición al alcance de tu bolsillo”

**PURINA**

Your Pet, Our Passion.®

Presentación de **250 gr** al precio ideal desde \$ **2.400**

¡Tu gato disfrutará hasta el último bocado!

\*Precio de venta sugerido al público



# NUEVO SABOR DE YOGURT ALPINA: LULADA

EL SABOR  
INTENSO  
DE COLOMBIA.

